



Έργο THEREWITH

Προώθηση δικαιωμάτων και αξιών για άτομα με προκλήσεις κινητικότητας

Ασκήσεις Εργαστηρίων

Άσκηση 1: Ατομική και Συλλογική Δράση

Τίτλος: Πώς μπορώ να δράσω – Ποιος είναι ο ρόλος των ΟΚοιΠ;

Σκοπός: Να εντοπιστούν τρόποι με τους οποίους τα άτομα και οι ΟΚοιΠ μπορούν να συμβάλουν στην προώθηση των δικαιωμάτων των ατόμων με κινητικές προκλήσεις.

Οδηγίες:

- Χωριστείτε σε μικρές ομάδες.
- Συμπληρώστε τους παρακάτω δύο πίνακες:

Μέρος Α – Ατομική Δράση:

Τι μπορώ να κάνω εγώ προσωπικά για να ενισχύσω τα δικαιώματα των ατόμων με κινητικές προκλήσεις;

Ενέργεια	Εμπόδια που θα συναντήσω	Πιθανοί τρόποι αντιμετώπισης



Μέρος Β – Δράσεις ΟΚΟΙΠ:

Ποιες δράσεις μπορεί να αναλάβει μια ΟΚΟΙΠ για να προωθήσει την προσβασιμότητα και τη συμπερίληψη;

Προτεινόμενη Δράση	Αναγκαίοι Πόροι	Αναμενόμενος Αντίκτυπος

Άσκηση 2: Νέες ΟΚΟΙΠ – Φανταστείτε το Μέλλον

Τίτλος: Ποιες νέες οργανώσεις χρειάζονται;

Σκοπός: Να ενθαρρύνει τη δημιουργική σκέψη για νέες μορφές συμμετοχής και οργάνωσης της κοινωνίας των πολιτών.

Οδηγίες:

- Φανταστείτε ότι βρίσκεστε στο 2030.
- Σκεφτείτε ποια προβλήματα δεν έχουν ακόμη λυθεί.
- Σχεδιάστε μια νέα ΟΚΟΙΠ που θα καλύψει το κενό.

Δομή πρότασης:

Όνομα Οργάνωσης	Σκοπός / Αποστολή	Στόχος Ομάδας	Κύριες Δράσεις	Δίκτυα Συνεργασίας

Προαιρετικά: Δημιουργήστε λογότυπο και σύνθημα για την οργάνωση σας.



Άσκηση 3: Εκστρατεία & Πολιτική Διεκδίκηση

Τίτλος: Από την ιδέα στην πράξη – Πώς διεκδικούμε αλλαγή

Σκοπός: Να εξοικειωθούν οι συμμετέχοντες με τη διαδικασία δημιουργίας και διάδοσης μιας εκστρατείας συνηγορίας.

Μέρος Α – Δημιουργία Αίτησης (Petition):

- Ποιο είναι το πρόβλημα που θέλουμε να αναδείξουμε;
- Τι αλλαγή προτείνουμε;
- Ποιοι είναι οι αποδέκτες της αίτησης;

Θέμα Αίτησης	Περιγραφή Προβλήματος	Πρόταση Λύσης	Αποδέκτης

Μέρος Β – Εκστρατεία μέσω Social Media:

- Ποια είναι η βασική ιδέα του μηνύματός μας;
- Ποιο hashtag θα χρησιμοποιήσουμε;
- Πώς θα προσελκύσουμε υποστήριξη;

Κεντρικό Μήνυμα	Οπτικό Υλικό	Hashtag	Δράσεις Δημοσίευσης



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.